



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO

Ano de 2018

1. INTRODUÇÃO

No cumprimento do imperativo legal e estatutário, o Programa de Ação e Orçamento da Liga Humanitária Social e Cultural de Aldeias tem como foco apresentar e partilhar com os sócios os objetivos que pretendemos atingir no ano 2018 e as ações que os suportam, tendo por base as necessidades dos nossos utentes e seus familiares, dos nossos colaboradores, associados, amigos e da comunidade em geral.

Somos uma instituição que nasceu da comunidade e para a comunidade e que tem a excelência como referência maior. Esta visão leva-nos a melhorar sempre, porque a excelência é do domínio das coisas que, por mais que se busquem, estão sempre além e mais alto. O nosso principal objetivo é a promoção da qualidade de vida do cidadão e a garantia que o processo de envelhecimento seja bem-sucedido. Continuaremos a apostar na defesa e promoção da dignidade humana, desenvolvendo uma intervenção centrada na pessoa e na comunidade.

O ano de 2018 acarreta grandes dificuldades orçamentais, nomeadamente um aumento significativo dos encargos com os recursos humanos. A dimensão física da nossa instituição não nos permite ter o número de utentes necessário para que a sua sustentabilidade financeira seja uma realidade. De salientar, ainda, que a maioria dos nossos utentes, mercê das baixas reformas que afeita e da frágil situação socioeconómica do agregado familiar, tem dificuldades em pagar uma mensalidade mais elevada. Pese embora fatores desta natureza, acreditamos que, em conjunto e com determinação, com coragem e frontalidade, seremos capazes de ultrapassar as dificuldades que se avizinham no futuro mais próximo e de atingir o nosso objetivo estratégico de assegurar a sustentabilidade económica e financeira da nossa instituição.

Na elaboração do Plano de Atividades, refletimos sobre o que foi feito no período anterior, de modo a dar continuidade ao que resultou positivamente, corrigimos o menos conseguido e introduzimos novidades. Estabelecemos prioridades, assumimos os contrastes e as diferenças para, assim, fazer mais e melhor, encarando as pessoas e as coisas como um todo, interagindo umas com as outras.

Continuaremos a apostar na promoção de atividades lúdicas, culturais, recreativas, solidárias e também intergeracionais com vista à participação dos utentes, seus familiares e restante comunidade. A oferta de atividades diversificadas e em diferentes espaços potencia o envolvimento e a interação dos nossos idosos com outros contextos e outras pessoas, oferecendo momentos de diversão e alegria e permitindo-lhes que mantenham o contacto com as suas raízes culturais. Também nas atividades de

parceria com os jardins-de-infância pretendemos promover as memórias dos mais velhos e a aprendizagem dos mais novos.

Porque a nossa preocupação principal está no bem-estar e qualidade de vida dos nossos utentes, a nossa equipa de saúde composta por uma médica, uma enfermeira e uma fisioterapeuta continuará a assegurar os cuidados de saúde necessários, muito embora tais serviços se traduzam num encargo financeiro adicional.

Para combater a tristeza que nos envolve, fruto do flagelo dos incêndios, não vamos baixar os braços e, numa atitude de cidadania, vamos envolver toda a população e junta de freguesia na reflorestação da nossa aldeia.

Continuaremos a investir no trabalho em rede e em parceria com outras entidades, cientes de que é com base neste trabalho de proximidade e de partilha que conseguiremos uma intervenção comunitária mais participada e mais sustentada.

A manutenção e atualização das redes sociais será, também, uma das nossas prioridades. Estes meios desempenham hoje um papel fundamental na construção de relações e na comunicação entre todos os intervenientes. Através deles conseguimos envolver os familiares dos nossos utentes e também a população em geral na vida da instituição.

2. MISSÃO E OBJECTIVOS

Conservamos o propósito de materializar o dever moral de justiça e de solidariedade, contribuindo para a efetivação dos direitos sociais dos cidadãos, assim como a promoção e o desenvolvimento de atividades de carácter social e cultural, sem finalidade lucrativa, no concelho de Gouveia, com principal incidência na freguesia de Aldeias e Mangualde da Serra.

Atuaremos principalmente nos domínios do apoio às pessoas idosas, no auxílio aos agregados familiares mais carenciados e na colaboração e integração social e comunitária, de modo a contribuir para a qualidade de vida das pessoas, prioritariamente daquelas que se encontrem em situação de risco social, promovendo as necessidades de cada pessoa, no respeito pela sua individualidade, dignidade e autonomia.

De modo a garantir as necessidades e expectativas dos utentes, bem como da comunidade em geral com a qualidade desejada, procuraremos identificar e avaliar com regularidade se os serviços são prestados de acordo com o estabelecido pelas diretrizes, bem como se o desempenho dos colaboradores e fornecedores é condizente com os regulamentos, de modo a alcançar uma melhoria contínua de cultura organizacional.

2.1 – Objetivos fundamentais:

- *Apoio às pessoas idosas;*
- *Apoio à família;*
- *Apoio à integração social e comunitária;*

2.2 - Secundariamente, a Liga propõe-se desenvolver os seguintes objetivos:

- *Dinamizar atividades de animação comunitária;*
- *Promover e colaborar na divulgação do património local.*

3. ATIVIDADES

A instituição organiza a sua intervenção social principalmente em três valências, cada uma delas enquadrada e suportada por protocolos institucionais, designados por acordos típicos, com o Instituto de Segurança Social IP (ISS), concretizando a sua ação mediante a concessão de bens, a prestação de serviços e o desenvolvimento de outras iniciativas de promoção do bem-estar e da qualidade de vida das pessoas, das famílias e da comunidade, nos seguintes domínios:

3.1– No apoio às pessoas idosas:

As atividades institucionais compreendem a prestação de serviços, o funcionamento e a capacidade nos termos do seguinte quadro:

Atividade Institucional	Centro de Dia (CD)	Apoio Domiciliário (AD)	Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)
Serviços	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Higiene pessoal; ➤ Lavandaria e tratamento de roupa; ➤ Refeições; ➤ Animação; ➤ Terapia ocupacional; ➤ Psicomotricidade; ➤ Enfermagem; ➤ Medicina. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fornecimento e apoio nas refeições; ➤ Higiene habitacional; ➤ Higiene pessoal; ➤ Lavandaria e tratamento de roupa; ➤ Terapia ocupacional; ➤ Psicomotricidade; ➤ Animação; ➤ Transporte. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Higiene pessoal; ➤ Lavandaria e tratamento de roupa; ➤ Refeições; ➤ Alojamento; ➤ Animação; ➤ Terapia ocupacional; ➤ Psicomotricidade; ➤ Enfermagem; ➤ Medicina.
Funcionamento	Diariamente das 9h às 19h	Diariamente das 9h às 19h	Diariamente das 0h às 24h
Capacidade	11	30	19
Protocolados com o ISS	11	15	15

Tendo como propósito primordial garantir a qualidade de vida dos nossos utentes, vamos procurar dinamizar e desenvolver atividades e projetos que os motivem, envolvam e que possam ir cada vez mais ao encontro das suas expectativas, compatibilizando a melhoria das condições de conforto e humanismo, no desenvolvimento das seguintes ações:

- *Promover a manutenção do estado de saúde, restaurar e/ou reforçar as capacidades funcionais, de forma a auxiliar a pessoa a atingir o grau máximo de autonomia possível, sempre considerando os processos de perdas naturais do envelhecimento;*
- *Realizar Sessões de Movimento, orientadas por um técnico especialista, com objetivo de promover a coordenação global, o controlo postural, as transferências de peso; aumentar a amplitude articular; restabelecer o equilíbrio respiratório e circulatório; prevenir sinais de fadiga, inatividade e a ocorrência de quedas;*
- *Realizar sessões de Estimulação Cognitiva adequadas ao público-alvo, orientadas por um técnico especialista, com objetivo de promover a capacidade de raciocínio, orientação espacial e temporal, estimulação multissensorial; manutenção das funções de memória, atenção e concentração;*

- Realizar sessões individuais de Terapia Ocupacional e Psicomotricidade na instituição e no domicílio, para os utentes com dependência funcional;
- Continuar a promover palestras educativas e sessões de esclarecimento junto dos utentes, familiares e associados sobre temas de relevo para a população idosa, nomeadamente sobre doenças associadas ao envelhecimento e adaptações a realizar em casa, para a prevenção de quedas;
- Adquirir material ortopédico, de acordo com as necessidades dos utentes;
- Continuar a utilizar os meios informáticos (ex. Facebook, Skype) como forma de contato entre os utentes e familiares, que se encontrem noutras regiões do país e do mundo;
- Realizar com agentes da Esquadra da GNR de Gouveia palestras educativas com os utentes e a comunidade sobre o tema “Idosos em Segurança”;
- Celebrar os aniversários de todos os utentes, que pertencem à instituição;
- Realizar a celebração eucarística na instituição, uma vez por semana;
- Participar no Torneio de Sueca e Dominó 2018, com outras instituições do concelho de Gouveia;
- Promover a participação e interação social com outras instituições do concelho, nomeadamente as de apoio à pessoa idosa e estabelecimentos de educação e de ensino.

3.2– No apoio à família e na ajuda à integração social e comunitária:

- Manter a colaboração no âmbito da “cantina social” com a Santa Casa da Misericórdia de Gouveia;
- Colaborar no âmbito do programa de ajuda alimentar aos agregados familiares mais carenciados.

3.3– Na dinamização de atividades de animação comunitária:

- Participar no projeto CLDS Integrar 3G Eixo 2 GAF, de modo a fomentar e promover práticas de cidadania, envolvendo todas as cidadãs e cidadãos com as instituições da comunidade, de forma a reduzir desigualdades, fortalecer relações inclusivas, solidárias e intergeracionais;
- Desenvolver ações de animação de carácter lúdico, religioso, recreativo e cultural com a participação dos nossos utentes, seus familiares e associados, bem como, organizar e colaborar em atividades que envolvam as instituições locais e a comunidade;
- Realizar Sessões de Movimento no período de Verão, envolvendo as pessoas da freguesia e em espaços ao ar livre, de modo a preservar as suas capacidades funcionais e promover a autonomia nas suas rotinas diárias;
- Promover atividades de reflorestação dos espaços da freguesia, em colaboração com outras entidades, nomeadamente a Junta de Freguesia.

3.4– Na promoção, colaboração e divulgação do património local:

- Preservar as memórias, costumes e tradições da freguesia, procurando o envolvimento da população residente;
- Consolidar as sessões intituladas “Espaços de Memória” para a recolha de canções, quadras e tradições da freguesia das Aldeias, de forma a preservar a memória e o conhecimento dos Aldeenses, que serão registadas num caderno e em formato informático (vídeos);
- Realizar o IV Festival da Água, na freguesia, através da execução de atividades e sessões relacionadas com a água, tendo em conta os diferentes públicos-alvo;
- Realizar atividades em locais de património da freguesia, nomeadamente o forno comunitário para a confeção de folares, biscoitos, pão e bolos.

3.5- Na área da gestão e administração:

- Divulgar a ação da Instituição e simultaneamente promover a adesão de novos associados;
- Criar panfletos informativos sobre a instituição e divulgar as atividades da mesma através dos meios informáticos, através das nossas páginas da internet e do Facebook;
- Criar uma newsletter online da instituição, com as atividades desenvolvidas mensalmente;
- Adquirir mobiliário e equipamentos indispensáveis ao normal funcionamento das valências;
- Projetar uma requalificação do espaço exterior envolvente ao edifício, enquadrada com o desenvolvimento das nossas principais atividades;

- Fomentar a realização de protocolos de colaboração e de parceria com entidades públicas e privadas, locais ou regionais, que fomentem a troca de experiências, a diversidade e a melhoria dos nossos serviços;
- Criar um Banco de Ajudas Técnicas da instituição, sendo estas facultadas à comunidade quando necessário e com justificação para o efeito;
- Participar de forma ativa na Comissão Local de Ação Social (CLAS);
- Concorrer a programas de apoio às Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), para a angariação de fundos, nomeadamente ao programa EDP Solidária e Frota Solidária (Montepio).

3.6– Na área de recursos humanos:

- Promover uma cultura organizacional capaz de estimular a motivação, o comprometimento e a formação dos recursos humanos;
- Promover o desenvolvimento pessoal e profissional dos colaboradores de uma forma integradora e coerente com as políticas e os princípios da instituição;
- Dar formação aos colaboradores da instituição, pelo menos três vezes por ano, nomeadamente ao nível de medidas de segurança, primeiros socorros e nas relações interpessoais;
- Implementar e testar as medidas de autoproteção de resposta em caso de incêndio ou sismo.
- Criar um grupo de voluntários jovens, sobretudo no período de Verão, para a realização de diversas atividades com a população sénior e partilha de conhecimentos.

3.7– Calendarização das atividades mais significativas:

Janeiro		
Dia da Paz	Utentes	Visualização de um documentário sobre a Paz e diálogo acerca do mesmo.
Dia de Reis	Utentes, direção, jovens, familiares, comunidade e jovens	Realização de um lanche convívio para recordar o tempo das Janeiras e momento de troca de saberes, nomeadamente canções e tradições em torno das mesmas. Realização de biscoitos com os jovens e utentes, para o lanche.
Cantar das Janeiras	Utentes, direção, jovens e comunidade	Cantar das janeiras na Câmara Municipal e na freguesia de Aldeias.
Fabrico de enchido	Utentes e direção	Recriação da produção de enchido, recordando a tradição (ex. chouriça e farinheira) com os utentes.

Fevereiro		
Carnaval	Utentes	Decoração da instituição associada ao tema, incluindo máscaras de Carnaval.
ExpoSerra	Utentes	Visualização da Feira das Atividades Económicas, em Gouveia.
Desfile de Carnaval das Escolas	Utentes	Visualização do desfile de Carnaval das Escolas, em Gouveia.
Desfile de Carnaval	Utentes, direção, familiares e comunidade	Participação no desfile de Carnaval, do concelho de Gouveia.
IV Edição da Queima do Entrudo	Utentes, direção, familiares e comunidade	Realização de um entrudo com os utentes e o respetivo cortejo até à queima do Entrudo. Realização de um lanche, no final, com as tradicionais papas de milho.
Dia do Doente	Utentes, direção, familiares e comunidade	Realização de uma palestra com um técnico especialista, e de um rastreio para avaliar sinais vitais, em colaboração com o Centro de Saúde de Gouveia.
Dia Mundial da Rádio	Utentes	Visita a um museu de rádio ou a uma estação de rádio do concelho.
Dia dos Namorados	Utentes e familiares	Realização de uma sobremesa alusiva ao tema, com as respetivas mensagens de amor.

Março		
Dia Internacional da Mulher	Utentes	Oferta de um corte de cabelo às utentes e/ou cuidados de beleza, com a colaboração de um cabeleireiro do concelho.
Dia do Pai	Utentes e jovens	Realização de uma atividade com as crianças da catequese e os utentes, a definir.
Início da Primavera	Utentes	Organização e renovação do jardim da instituição com a plantação de flores e decoração adequada ao tema.
Caminhada da Primavera	Utentes, familiares, direção e comunidade	Realização de uma caminhada, a definir.
Dia da Árvore/Água	Utentes, comunidade e jovens	Plantação de árvores em espaços a definir, com a colaboração da Junta de Freguesia.
Páscoa	Utentes, jovens, direção, familiares e comunidade	Realização de folares da Páscoa e biscoitos, no Forno Comunitário das Aldeias.
Via Sacra	Utentes, comunidade e jovens	Participação na Via Sacra na freguesia.
Visita Pascal	Utentes	Participação na Visita Pascal realizada na freguesia.

Abril		
Dia Mundial da Atividade Física e Saúde	Utentes, jovens, direção, familiares e comunidade	Dinamização, ao longo de uma semana, de atividades dedicadas à saúde e à atividade física.
Dia do Café	Utentes	Realização do café à moda antiga.
Dia da Liberdade	Utentes	Visualização de um pequeno documentário sobre o 25 de Abril e debate acerca do mesmo.
Dia Mundial da Dança	Utentes, familiares, direção e jovens	Realização de um vídeo que promova a dança, com a apresentação de uma simples coreografia e tendo em conta uma música do interesse da população-alvo.

Maiο		
Dia da Mãe	Utentes	Realização de velas aromáticas, com materiais reciclados, dedicadas às mães.
Rezar o Terço	Utentes e comunidade	Realização do terço, semanalmente, ao longo do mês de Maio.
Comemorações do 13 de Maio	Utentes	Visualização da eucaristia que decorre em Fátima, através da televisão. Assistir à eucarística e à procissão em honra de N.ª Sr.ª de Fátima na freguesia. Visualização um pequeno filme sobre as Aparições de Fátima.
Dia da Família	Utentes, direção, familiares e comunidade	Realização de bolos com os utentes e depois realização de um lanche convívio com os seus familiares.
Dia do Museu	Utentes	Visita a um museu.

Junho		
Dia da Criança	Utentes e crianças	Realização de um convívio intergeracional com as crianças da freguesia. Visitar o Jardim de Infância de Gouveia.
Santos Populares	Utentes	Realização da decoração da instituição, de acordo com a temática.
Sardinhada	Utentes e direção	Realização de um almoço/convívio para assinalar os Santos Populares, com as típicas sardinhas assadas.
Marcha dos Santos Populares	Utentes e jovens	Realização de uma pequena marcha dedicada aos santos populares.
Início do Verão (Dia do Piquenique)	Utentes, familiares e direção	Realização de um piquenique na Senhora dos Verdes, numa tarde de convívio com os familiares dos utentes.

Julho		
Convívio	Utentes e direção	Realização de um almoço e tarde de convívio no Vale do Rossim.
Excursão	Utentes, direção e comunidade	Realização de uma excursão com roteiro a determinar.
Dia Mundial do Chocolate	Utentes	Realização de uma sobremesa para o lanche, com a utilização deste ingrediente.
Dia dos Avós	Utentes	Participação nas comemorações do Município de Gouveia sobre o dia dos Avós.

Agosto		
Dia Mundial da Fotografia	Utentes e comunidade	Realização de uma recolha de fotografias antigas sobre a freguesia e as suas pessoas até à atualidade, e exposição das mesmas na instituição.
Feira de Associativismo de Gouveia	Direção	Participação na Feira de Associativismo das Festas do Sr. do Calvário (Gouveia), através de raspadinhas.
Festa do Sr. do Calvário	Utentes	Visita aos expositores da Feira do Sr. do Calvário, em Gouveia.
Jogos tradicionais	Utentes, direção, familiares e comunidade	Realização do III Torneio de Malha.

Setembro		
Caminhada do Outono	Utentes, familiares, direção e comunidade	Realização de uma caminhada, a definir.
Dia do Bombeiro	Utentes e direção	Realização de um simulacro na instituição para testar os procedimentos em caso de incêndio ou sismo.
Dia da Doença de Alzheimer	Utentes, familiares e comunidade	Realização de uma palestra sobre a Doença de Alzheimer e realização de uma sessão de estimulação cognitiva.

Outubro		
Dia do Idoso	Utentes	Participação nas comemorações do município de Gouveia.
Dia do Animal	Utentes	Visita ao CERVAS e/ou diálogo com os responsáveis acerca do trabalho desenvolvido no centro.
Dia do Sorriso	Utentes e familiares	Realização de um vídeo com os sorrisos dos nossos utentes e colaboradores.
Dia dos Castelos	Utentes	Visita a um castelo do distrito.
Dia da Terceira Idade	Utentes	Visita a um lar do concelho e realização de um lanche convívio com os mesmos.
Dia Mundial do AVC	Utentes, familiares e comunidade	Realização de uma palestra sobre os Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC).
Halloween	Utentes, familiares e direção	Realização de um lanche temático.
VI Almoço Serrano	Utentes, familiares, direção e comunidade	Realização de um almoço convívio, com pratos tradicionais.

Novembro		
Dia de Todos os Santos	Utentes	Assistir à eucaristia na freguesia e visitar os parentes falecidos nos cemitérios da freguesia.
Feira de Outono	Utentes, familiares, direção e comunidade	Realização de uma pequena feira com produtos de Outono, realizados e confeccionados pelos utentes.
Dia do Cinema	Utentes	Visualização de uma curta-metragem ou documentário sobre temas do interesse dos utentes.
Marmelada	Utentes	Realização de marmelada.
São Martinho	Utentes, familiares, direção e comunidade	Realização do magusto, com as típicas castanhas assadas e a jeropiga.
Dia Mundial da Diabetes	Utentes, familiares e comunidade	Realização de uma palestra sobre os Diabetes e a forma de prevenção dos mesmos.

Dezembro		
Natal	Utentes	Decoração da instituição alusiva à época natalícia, incluindo a realização do presépio.
Almoço de Natal	Utentes, familiares, direção e comunidade	Realização de um almoço de natal e entrega de uma lembrança aos utentes e colaboradores da instituição.
Vídeo	Utentes	Visualização de um vídeo com as principais atividades em que os utentes e a instituição participaram ao longo do ano de 2018.

4. RECURSOS HUMANOS

A Liga Humanitária Social e Cultural de Aldeias tem **17** colaboradores nas diversas funções e com diferentes vínculos laborais.

Mantém-se a necessidade do envolvimento dos colaboradores nos processos decisórios, assim como valorizar e reconhecer, de forma ativa, a sua ação, de modo a aumentar os índices de motivação e de autoestima pessoal e profissional.

Propõe-se, assim, manter as reuniões regulares com todo o pessoal e a aplicação de um questionário de avaliação/satisfação, para estimar os níveis de satisfação dos colaboradores, bem como identificar e quantificar as suas perceções relativamente aos diferentes aspetos organizacionais, assim como, implementar medidas preventivas e corretivas que visem a melhoria contínua dos serviços.

4.1 - QUADRO DE PESSOAL

Categoria	Tipo de contrato	Quadro atual	Quadro legal	SAD	CD	ERPI
Diretor Técnico	Sem termo	1	1	30%	20%	50%
Auxiliar de Ação Direta	Sem termo	6	6	1 (100%)	1 (100%)	4 (100%)
Cozinheira	Sem termo	2	2	1 (50%)	1 (50%)	1 (100%)
Ajudante de Cozinha	Contrato a termo	1	1			1 (100%)
Auxiliar Serviços Gerais	Sem termo	3	3	1(100%)	1 (100%)	1 (100%)
Terapeuta ocupacional/Animadora Sociocultural	Contrato a termo	1	1	30%	20%	50%
Técnica de reabilitação	Prestação de Serviços	1	1 parcial	20%	30%	50%
Médica	Prestação de Serviços	1	1 parcial	20%	30%	50%
Enfermeira	Prestação de Serviços	1	1 parcial	20%	30%	50%

5. ORÇAMENTO

A previsão da atividade da Liga Humanitária Social e Cultural de Aldeias, traduzida nos seus custos, proveitos e investimentos, encontra-se expressa no Orçamento para o ano de 2018, conforme documentos em anexo, prevendo-se um aumento global de 7% relativamente ao que havíamos orçamentado para este ano.

5.1- **Ao nível dos proveitos**, as principais fontes de receita e que suportam a nossa atividade são:

5.1.1- A prestação de serviços e a respetiva comparticipação dos utentes, com uma atualização média de 3%;

5.1.2- Os subsídios e as comparticipações das Instituições Públicas, principalmente do ISS, cujo índice de atualização não se prevê que seja superior a 1%, à semelhança do corrente ano;

5.1.3- Os donativos individuais e coletivos, a consignação do IRS e outras campanhas que, necessariamente, teremos de lançar e que serão o suporte para algum investimento que é necessário efetuar;

5.1.4- A quotização.

5.2- **Relativamente aos custos**, as rubricas com maior expressão orçamental são:

5.2.1- As de pessoal, com a adequação do número de funcionários ao quadro legal exigível, em termos de categoria e de função, bem como das respetivas atualizações salariais e dos encargos sobre as mesmas, cuja atualização poderá rondar os 17%, em comparação com a previsão orçamental deste ano;

5.2.2- A aquisição de géneros alimentares e de matérias primas, em especial do gás e eletricidade, que vão merecer um acompanhamento “especial” de poupança, tendente à redução de custos e na procura de soluções alternativas tão ou mais eficazes e igualmente satisfatórias;

5.2.3- A aquisição de serviços para o desenvolvimento de projetos.

5.3- **No plano dos Investimentos**, traçamos como objetivos responder às necessidades emergentes que o uso/idade dos equipamentos apresentam e que as instalações denunciam, nos seguintes termos:

5.3.1- A reparação e manutenção dos edifícios.

5.3.2- A requalificação do espaço exterior, na medida das disponibilidades financeiras;

5.3.3- A aquisição de mobiliário e de equipamentos indispensáveis ao normal funcionamento da instituição.

6. CONCLUSÃO

Este Programa de Ação é um plano aberto, porque a prestação de um serviço de qualidade implica, obrigatoriamente, uma avaliação constante e um consequente reajuste de procedimentos.

Vivemos numa época de constantes desafios que fazem temer o futuro de muitas Instituições Sociais como a nossa, com uma postura por parte do Instituto da Segurança Social cada vez mais rigorosa, imperativa e, por vezes, intransigente.

No entanto, apesar desta conjuntura envolvente, temos de encarar os tempos vindouros com coragem e frontalidade, nunca deixando de aliar o coração à razão.

Para uma boa gestão é necessário saber, com clareza, como e onde queremos chegar e quais as razões que nos motivam para atingir esses objetivos.

Reconhecemos as nossas fragilidades mas também temos a força de vontade necessária para seguir em frente e continuar a crescer de forma coerente, sustentável e reconhecida, porque *“não existe vento favorável a quem não sabe onde deseja ir”*, segundo Séneca.

Responsavelmente, sabemos o que queremos. Prosseguiremos um caminho proactivo, porque desejamos ser fonte de resolução dos problemas em vez de obstáculo. Privilegiaremos o trabalho de equipa e a cooperação, em detrimento do individualismo. Desta forma de ser e de estar não abdicaremos.

Por fim, um agradecimento penhorado a todos os nossos utentes, funcionários, colaboradores, sócios, benfeitores, amigos e à população em geral, por continuarem a acreditar em nós e nos ajudarem a levar a bom porto este projeto que é de nós todos.

BEM HAJAM!

Aldeias, 12 de Novembro de 2017

A Direção

- ANEXO 1 - Proposta de Orçamento para o Ano 2018:

ORÇAMENTO GERAL

CUSTOS E PERDAS		PROVEITOS E GANHOS	
Géneros Alimentares	37 622,06	Comparticipação de Utentes	165 162,07
Eletricidade, Combs. e Outros Fluidos	18 004,84	Subsídio Segurança Social	115 852,64
Material de Desgaste Escritório	555,58	Outros Subsídios IEFP	2 750,00
Outros Fornecimentos e Serviços	35 851,29	Outros Proveitos Operacionais	11 759,38
Remunerações Certas	146 388,69	Proveitos e Ganhos Financeiros	0,00
Encargos Sobre Remunerações	32 160,71		0,00
Seguros Acid. Trab. e Doenças Prof.	1 974,98		0,00
Outros Gastos C/ Pessoal (MedicinaTrab)	1 264,39		0,00
Amortizações	20 385,82		0,00
Impostos	128,38		0,00
Custos e Perdas Financeiras	779,58		0,00
Outros	153,19		0,00
Soma	295 269,51	Soma	295 524,09
		Resultado Líquido Previsional	254,58

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTO

DESPEASAS		RECEITAS	
Conservação e manutenção	4 500,00	Financiamento LHSCA	4 500,00
Mobiliário e equipamentos	2 500,00	Financiamento LHSCA	2 500,00
Soma	7 000,00	Soma	7 000,00

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2018 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....	29.658,73	
61-612	OUTROS.....	7.963,33	37.622,06
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	7.853,29	
623	Materiais.....	2.757,44	
624	Energia e fluidos.....	18.004,84	
625	Deslocações, estadas e transportes.....	210,17	
626	Serviços diversos.....	25.585,97	
62-621/6	OUTROS.....	0,00	54.411,71
63	Gastos com o Pessoal:.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	146.388,69	
635	Contribuições Segurança Social.....	32.160,71	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	1.974,98	
*	OUTROS.....	1.264,39	181.788,77
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....	128,38	
68-681	OUTROS.....	153,19	281,57
64	Gastos de depreciação e de amortização:.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....	20.385,82	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		20.385,82
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....	779,51	
69-691	OUTROS.....	0,07	779,58
	(A).....		295.269,51
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		254,58

* = 63-(631/2+635/6)

Liga Humanitária Social Cultural de Aldeias

Memória Justificativa C.E.P. - Rendimentos 2018 SNC-ESNL

- Os RENDIMENTOS foram calculados, tendo em conta a receita realizada no período de **JANEIRO** a **SETEMBRO** de **2017**.
- O índice de inflação foi calculado a taxa de **,00 %** para o ano de **2018**.
 - Taxas discriminadas por contas razão:
 - 71 - 1,00 %
 - 72 - 1,00 %
- A verba do acordo de cooperação (CRSS) é igual a do ano em curso, conforme legislação em vigor.

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros		
71	Vendas	0,00	0,00	0,00
72	Prestações de Serviços:			
721	Quotas dos utilizadores		158.195,08	
722	Quotizações e jóias		2.395,72	
	Outros	4.571,27	4.571,27	165.162
75	Subsídios, doações e legados à exploração			
	Subsídios do Estado e outros entes públicos:			
7511	ISS, IP - Centro Distrital	115.852,64	115.852,64	
752	Subsídios de outras entidades		0,00	
753	Doações e heranças		0,00	115.852,64
73	Variações nos inventários da produção	0,00	0,00	0,00
74	Trabalhos para a própria entidade	0,00	0,00	0,00
76	Reversões			
761	De depreciações e de amortizações		0,00	
762	De perdas por imparidade		0,00	
763	De provisões		0,00	0,00
77	Ganhos por aumentos de justo valor	0,00	0,00	0,00
78	Outros rendimentos e ganhos			
781	Rendimentos suplementares		0,00	
	Outros	14.509,38	14.509,38	14.509,38
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares			
791	Juros obtidos		0,00	0,00
	TOTAL DE RENDIMENTOS			295.524,09